



# Draw **O****T****C** in your mind

## **O**ver **T**he Counter **d**rugs

### The most common cases

A new series to help  
pharmacists to understand  
their role

Go ahead and download the previous series  
Draw **pharmacology** in your mind  
from



[PharmacistAlaanasr.blogspot.com](http://PharmacistAlaanasr.blogspot.com)

**Ph. Alaa Nasr**

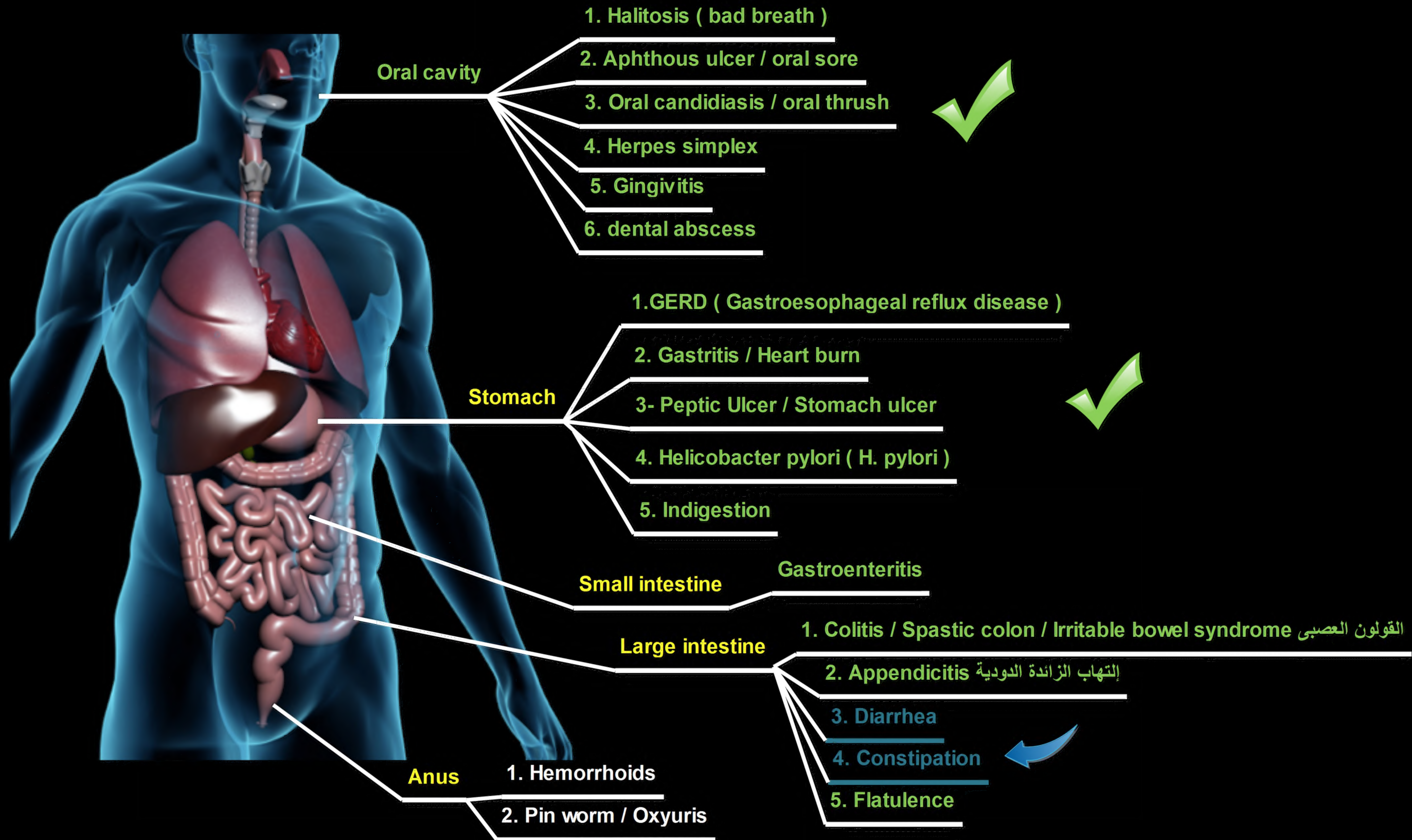
Contact me at  
[Pharm.alaa@gmail.com](mailto:Pharm.alaa@gmail.com)

 [/dr.alaa.nasr](https://www.facebook.com/dr.alaa.nasr)

لا تنسونا من صالح دعائكم



## 01 - GIT ( Gastro-intestinal tract )





## بیتعالج بـ Antiprotozoal drugs

- **Metronidazole** (Flagyl® - Amrizole®)  
قرص 3 مرات يوميا في وسط الوجبات أو بعد الأكل مباشرة لمدة من اسبوع لـ 10 أيام

- **Secnidazole** (Secnidazole® - Fladazole® - Flagentyl® → 500mg - Cipazole® - Amebazole® → 1000mg)

التركيز الأقل (هتلاحظ ان الشريط فيه 4 أقراص)  
قرصين صباحا و قرصين مساء لمدة 3 أيام و التركيز الأعلى (ضعف التركيز هتلاحظ ان الشريط فيه قرصين)  
يعنى قرص صباحا و قرص مساء لمدة 3 أيام

- **Tinidazole** (Protozole® 500mg)  
قرصين صباحا و قرصين مساء لمدة 3 أيام و (ممکن تناول الـ 4 أقراص مع بعض)

بالنسبة للأشربة هتلاقى فلاجيل شراب و غيره و بتكون  
الجرعة من 5-10 سم 3 مرات يوميا

ياريت تفتح يا دكتور أطلس الأدوية بتاعك و تشوف باقى  
الأدوية اللى بتستخدم لنفس الغرض بجرعاتها و تشوف  
ايه الأدوية اللى فى منها أقراص و أشربة و لبوس و  
فوار لمزيد من الإستفادة



# Intestine

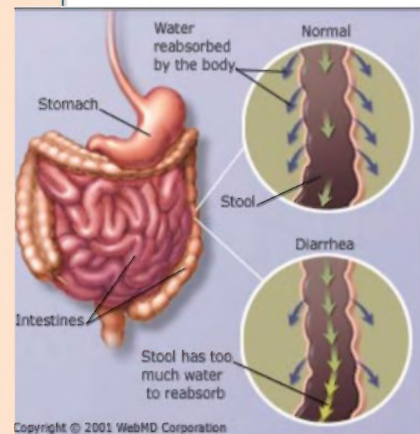
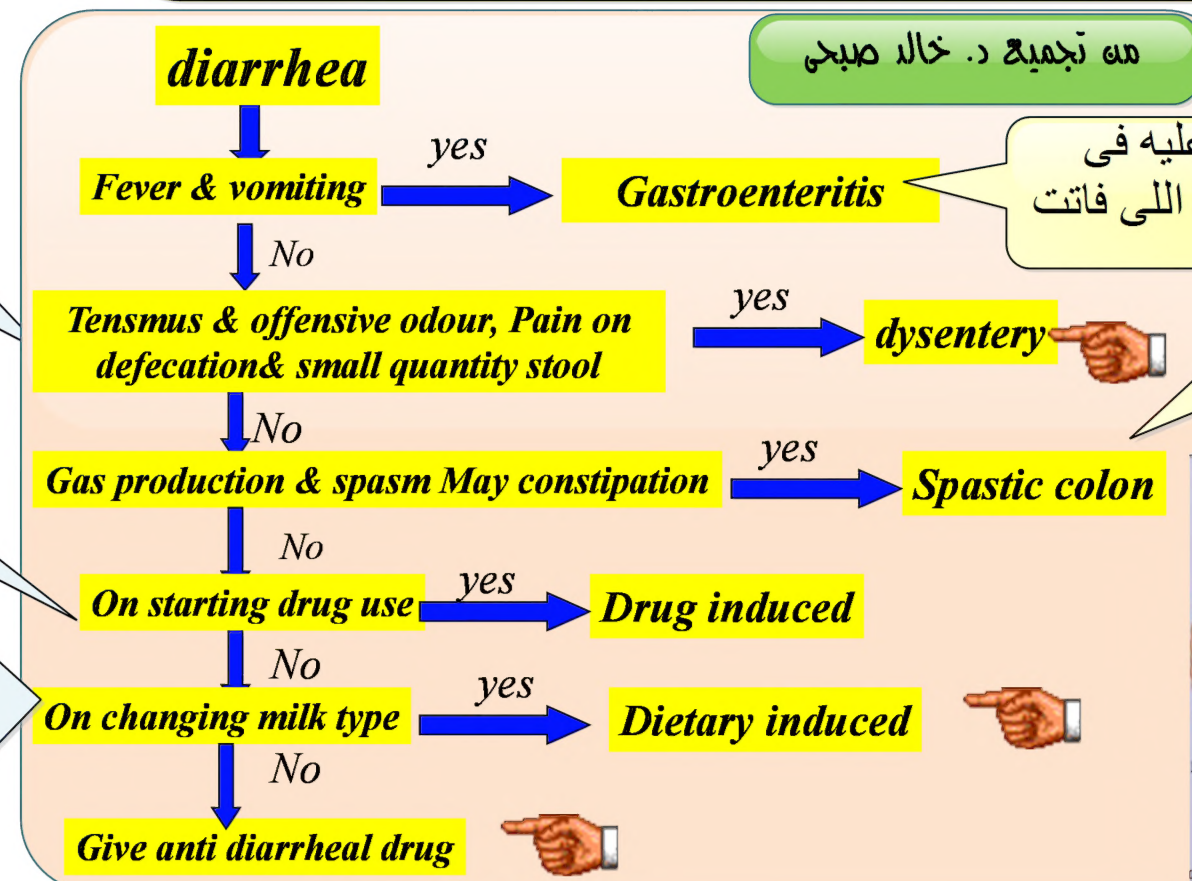
### 3. Diarrhea الإسهال

**#ملحوظة** .. عدد المرات الطبيعي لعمل الـ Stool يتراوح من 3 مرات يوميا لـ 3 مرات إسبوعيا .. يعني الطبيعي يختلف من شخص لآخر

مع تجميع د. خالد صبحي

اتكلمنا عليه في  
المحاضرة اللى فاتت

اتكلمنا عليه في  
المحاضرة اللي فاتت



## Parasite infection

المريض ييحبس بـ "تعنية"  
(صعوبة و وجع اثناء خروج  
البراز) و يكون لونها مخضر  
+ رائحة نفاذة سيئة + افرازات  
مخاطية أو دم في البراز

لو الإسهال بدأ مع استخدام  
دواء يبقى لازم المريض يرجع  
للطبيب هيخليه يوقف الدواء دا  
و يوصفه دواء غيره

**تغيير نوع اللبن للأطفال الرضع**  
 ممكن يسبب حدوث اسهال ..  
 يبقى ماتتساش يا دكتور لو أم  
 جت الصيدلية تشتكى ان ابنها  
 جاله اسهال فجأة تسألها "هل  
 غيرت نوع اللبن؟"

## #أسباب كمان

Vs

## Microbial infection

الحرارة و الرائحة أقل و Less watery

## Antibacterial drugs

قرص او قرصين 3 مرات (Antinal® -Diax®) **Nifuroxazide** -  
و لو شراب 5-10 سم 4 مرات فى اليوم  
نفس الجرعة بس خد بالك (Streptoquin® - Entocid®) **Sulfa drugs** -  
لو حد عنده حساسية من الـ سلفا



## Viral infection

المريض بتبقى حرارته عالية  
Watery diarrhea  
(نزول البراز بيكون زى الميا)  
رائحة نفاذة جدا

العدوى هنا Self-limited

يعنى ينتهى من غير علاج و كذلك الحال مع أى  
عدوى فيروسية بسيطة (زى البرد مثلا المفروض  
العلاج بيكون لتقليل الأعراض فقط)

**الخوف بس إن يحصل جفاف** فلو طفل لااااااااااا  
ياخد محلول معالجة الجفاف (فى كل أنواع  
الإسهال) + كمادات للحرارة



## #أسباب كمان

### Traveler's Diarrhea

دا بيحصل أحيانا لما الناس تسافر بيكون نتيجة لتوتر أو ضغط عصبى أو خوف من السفر يعنى نتيجة التغيير عموما

## Intestine

### 3. Diarrhea الإسهال (Continued)



## #باقى أنواع العلاج

### Adsorbent

Acts by adsorption of bacteria, toxin & noxious materials يعنى بتمسك فى الحاجات دى و تخرجها معاها فى البراز و دى من الأدوية الجيدة جدا

### - Kaolin + Pectin (Kaopectate)

(Kapect sy<sup>®</sup> -

Kapect compound sy<sup>®</sup> دا بيكون فيه سلفا زيادة يبقى

ناخد بالنالو حد عنده حساسية من السلفا

Smecta sachets<sup>®</sup> - Smecta sy<sup>®</sup>

الجرعة بتاعة الأدوية دى بتكون 5-10 سم 3 مرات



### Drugs inhibit motility الأعماء حركة

أول كلمة عايزة أقولها هنا خد بالك لو فى عدوى بكتيرية أو فيروسية لو ادبت المريض الأدوية دى يبقى انت بتزود فترة وجودها فى الجسم و هتطول وقت العدوى **#خد بالك**

### - Disphenoxylate (Lomotil<sup>®</sup>)

### - Loperamide (imodium<sup>®</sup>)



### Lactobacillus preparations

فى بكتريا طبيعية عايشة فى الأعماء مهمة للحفاظ على الحركة الطبيعية للأعماء مع استخدام المضادات الحيوية بنقضى على البكتريا دى علشان كذا بنلاقى ناس كتير بتشتكى من الإسهال مع استخدام المضادات الحيوية المهم .. البكتريا دى موجودة فى كبسولات و فوار .. طبعا مش محتاجين نقول هتشتغل ازاي

Lacteol fort<sup>®</sup> caps, sachets



## #أهم علاج

### Oral Rehydration Therapy

-Not affect diarrhea frequency or duration but only replace electrolyte loss preventing possible dehydration.

من المحتمل جدا ان يحصل **جفاف** سواء للأطفال أو للكبار لو الإسهال استمر فترة طويلة بسبب فقد المعادن علشان كذا بالنسبة للأطفال لازم يا دكتور تطلعهم محلول معالجة الجفاف قبل أى حاجة و بالنسبة للكبار لازم **#ننصحهم** بالتعويض بشرب السوائل و العصائر

-It contains Na, K, Ca, Mg, citrate, carbohydrate, Cl<sup>-</sup>, HCO<sub>3</sub> & Zn

Hydrosafe دا بطعم البرتقال ممكن الأطفال تتقبله

- ORS<sup>®</sup> - Rehydran<sup>®</sup>

الجرعة بتكون كيس على نص كوب ماء بس مش بيتشرب كله مرة واحدة لأن الطفل مش هيستحمه و ممكن يتقيأ .. بتدى للطفلة ملعقة أو ملعقتين من الكوب دى بعد كل مرة إسهال







## نصائح للمريض

1. اشرب ميا كثير
2. كل حاجات فيها Fibers
3. قلل من القهوة و الشاي
4. ماتأجلش الدخول للتواليت
5. اعمل نشاط (امشى بدل ما تركب)



## 1. Stimulant laxative

دا نوع من المليينات اللي بيكون تأثيرها سريع ..  
**#بيشتغل** عن طريق تحفيز الحركة بتاعة الـ Colon  
**#مشكلته** بيحصل تعود لو الشخص استخدمه كثير .. يعني  
 بيضطر يزود الجرعة علشان يوصل لنفس الفعالية بتاعة  
 اول استخدام ليه  
**#لو توقف استخدامه فجأة** هيعمل إمساك  
**#موجود في أدوية تخسيس** زي أنواع من شاي التخسيس  
 و دى حاجة صيادلة كثير مش بياخدوا بالهم منها .. للأسف  
 بيحصل للناس اللي بتستخدمه إمساك لو بطلته  
**#ماينفعلش تاخده واحده حامل** ممنووووووع ممكن يسبب  
 انقباضات للرحم و بالتالى عدم اكتمال الحمل لا قدر الله

**Senna** (Sennalax®)  
**Bisacodyl** (Bisadyl® tab, supp)



**#بيشتغل** عن طريق انه بيلين الـ Stool

**Sodium Picosulfate** (Picolax®)

20 نقطة على نص كوب ميا

**Glycerin suppositories** (Glycerine®)



## 2. Emollient

**#نصيحة للمريض** بيل اللبوس بميا قبل الإستخدام

## Intestine

## 4. Constipation الإمساك

حركة الأمعاء بتكون بطيئة  
 فبيحصل امتصاص لقدر كبير  
 من الماء الموجود فى الـ Stool  
 فبيصعب خروجه

## أنواع العلاج

## 3. Bulk forming lax

**#بيشتغل** عن طريق انه بيخلي حجم الـ Stool  
 مناسب للخروج سواء فى حالة الإمساك أو الإسهال

**Bran** (Bran®)  
**Psyllium** (Regumucil®)

**#نصيحة للمريض** لالا ازم يشرب معاه كوبايتين  
 ميا لانه بيمتص الميا من حواليه فلو ملقاش ميا كافية  
 ممكن ينكمش و يسد الأمعاء

**Intestinal obstruction**

**#خد بالك** ممكن تلاقيه مكتوب **#للتخسيس** لأنه  
 بيسحب الميا (بينفش) فى المعدة و ياخذ مساحة  
 فالشخص بيشبع بسرعة



## constipation

Rectal pain, itching, prolapse

yes

hemorrhoid

No

On starting drug use

yes

Drug induced

No

Gas production, spasm, may diarrhea

yes

Spastic colon

No

Give laxative



منه تجميع د. خالد صبحي

هنتكلم عليه المحاضرة  
 اللي جاية بإذن الله

من أشهر الأدوية اللي بتسبب  
 إمساك  
 Iron  
 Antispasmodics  
 أقراص الفحم (للانتفاخات)  
 TCA (Tricyclic antidepressants)

اتكلمنا عليه فى  
 المحاضرة اللي فاتت

## 4. Osmotic lax.

**#بيشتغل** عن طريق انه بيعمل كـ lubricant للـ Stool  
 فبيسهل خروجها

**Lactulose** (Lactulose® - Duphalac®)

**#خد بالك** ممكن تلاقيه مكتوب لمريض كبد !!

Control of encephopathy in liver cirrhosis  
 بيكون فى الحالة دى متواجد فى الجسم امونيا كثير و بتقدر  
 تعدى الـ Blood Brain Barrier و توصل للمخ  
 الـ لاكتيلوز بيحول الأمونيا إلى NH<sub>4</sub><sup>+</sup>  
 و بالتالى بتقل امتصاص الأمونيا



فى أنواع ثانية لكن  
 مش منتشرة عايزاكم  
 تدوروا عليها فى الـ  
 أطلس

